

ਅਪਨੀ ਸਹੇਲੀ ਨੂੰ ਸੁਨੋ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਸਹਾਰਾ ਦਵੋ ।

- ਅਪਨੀ ਸਹੇਲੀ ਨੂੰ ਭਰੋਸਾ ਦਵਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸ ਨੇ ਜੋ ਵੀ ਦਸਿਆ ਹੈ ਉਸ ਤੇ ਯਕੀਨ ਹੈ । ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਿਨਾ ਦਸ ਰਹੀ ਹੈ ਦਸਾ ਉਹ ਤੋਂ ਮਾੜੀ ਹੋਵੇ ।
- ਉਸ ਨੂੰ ਹਿੰਸਾ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨ ਨੂੰ ਮਜਬੂਰ ਨਾ ਕਰਦੇ ਹੋਵੇ ਉਤਸਾਹਤ ਕਰੋ । ਉਹ ਅਪਨੇ ਲਵਜ਼ਾ ਵਿੱਚ ਜਿਨ੍ਹਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਯਾ ਜਿਨ੍ਹਾ ਬੋਝਾ ਦਸਨਾ ਚਾਹੇ ਉਸ ਨੂੰ ਕਰਨ ਦੇਵੋ ।
- ਉਸ ਨਾਲ ਪੁਲਿਸ ਥਾਨੇ, ਸੁਰਖਿਤ ਘਰ ਯਾ ਫੇਰ ਕੋਈ ਵੀ ਏਸੀ ਜਗ੍ਹਾ ਜਾਨ ਲਈ ਅਗੇ ਆਵੋ ਜਿਥੇ ਉਹ ਅਕਲੀ ਜਾਂਦੀ ਢਰਦੀ ਹੋਵੇ । ਤੁਹਾਡੇ ਰਹਿੰਦੇਆਂ ਉਹ ਖੁਦ ਨੂੰ ਮਜਬੂਤ ਅਤੇ ਕੱਲਾ ਨਹੀਂ ਸਮਝੇਗੀ ।

ਚਾਹੇ ਉਸ ਦੇ ਸਾਥੀ ਨੂੰ ਬੁਰਾ ਭਲਾ ਕਹਣਾ ਕਿਨ੍ਹਾ ਵੀ ਸੌਖਾ ਕਿਉਂ ਨਾ ਹੋਵੇ, ਅਪਨਾ ਧਿਆਨ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ ਵਲ ਜੋਕਿ ਹਿੰਸਾ ਹੈ, ਵਲ ਰਖੋ । ਜ਼ਿਆਦਾ ਤਰ ਔਰਤਾਂ ਚਾਹੁੰਦੀਆਂ ਨੇ ਕਿ ਹਿੰਸਾ ਮੁਕ ਜਾਵੇ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਅਪਨੇ ਸਾਥੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰੇਮ ਕਰਦੀਆਂ ਨੇ ਅਤੇ ਅਪਨੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਨੂੰ ਨਿਭੋਨਾ ਚਾਹੁੰਦੀਆਂ ਨੇ ।